

# ÉTAPE 3 - VENDREDI 1er AOÛT 2025







## VELLEMINFROY - LA PLANCHE DES BELLES FILLES

















25/3/25 12:20

141,9 KM

DÉPART FICTIF 13H20 : 2,3 km

VELLEMINFROY - USINE D'EMBOUEILLAGE | 0,4 km, à droite, Grand rue, direction Saul, D14 | 0,6 km, VELLEMINFROY | 1,0 km, tout droit, suivre Grand rue | 1,1 km, à gauche, suivre Grand rue | 1,3 km, à droite, suivre Grand rue | 1,4 km, Sortie Velleminfroy, D14

Km parcourus		Km restants	VILLES TRAVERSÉES DIRECTION		Route	Altitude (m)	Horaire 42km/h	Horaire 40km/h	Horaire 38km/h
Km 0,0		Km 141,9	<b>DÉPART RÉEL : PONT sur la D14, au-dessus de la Colombine</b>				13:30	13:30	13:30
Km 0,5		Km 141,4	Passage à niveau automatique				13:30	13:30	13:30
Km 0,7		Km 141,2	À l'intersection, tout droit, direction Saulx		D14		13:31	13:31	13:31
Km 3,7		Km 138,2	<b>SAULX</b>		D14	300 m	13:35	13:35	13:35
Km 4,0		Km 137,9	Au STOP, à gauche, toutes directions, Grande Rue		D14		13:35	13:36	13:36
Km 4,3		Km 137,6	À droite, direction Mailleroncourt-Charette		D14		13:36	13:36	13:36
Km 4,4		Km 137,5	Sortie Saulx		D14	255 m	13:36	13:36	13:36
Km 7,2		Km 134,7	À l'intersection, tout droit, direction Mailleroncourt-Charette				13:40	13:40	13:41
Km 8,2		Km 133,7	<b>MAILLERONCOURT-CHARETTE</b>		D14		13:41	13:42	13:42
Km 8,6		Km 133,3	À droite, direction Villers-lès-Luxeuil		D140		13:42	13:42	13:43
Km 8,8		Km 133,1	Sortie Mailleroncourt-Charette		D140		13:42	13:43	13:43
Km 9,5		Km 132,4	À droite, suivre la route		D140		13:43	13:44	13:45
Km 13,9		Km 128,0	<b>VILLERS-LÈS-LUXEUIL</b>		D140		13:49	13:50	13:51
Km 14,0		Km 127,9	Au premier lavoir, à droite		D140		13:50	13:51	13:52
Km 14,2		Km 127,7	Au second lavoir, à gauche				13:50	13:51	13:52
Km 14,3		Km 127,6	À droite, rue des 4 Tilleuls				13:50	13:51	13:52
Km 14,5		Km 127,4	Sortie Villers-lès-Luxeuil				13:50	13:51	13:52
Km 15,3		Km 126,6	<b>LIEU-DIT VILLERS-LÈS-LUXEUIL</b>				13:51	13:52	13:54
Km 16,0		Km 125,9	Sortie Lieu-dit Villers-lès-Luxeuil		D6		13:52	13:54	13:55
Km 16,0		Km 125,9	À gauche, direction Abelcourt		D6		13:52	13:54	13:55
Km 16,2		Km 125,7	<b>ABELCOURT</b>		D6		13:53	13:54	13:55
Km 17,2		Km 124,7	Sortie Abelcourt		D6		13:54	13:55	13:57
Km 19,7		Km 122,2	<b>VELORCEY</b>		D6		13:58	13:59	14:01
Km 20,2		Km 121,7	Sortie Velorcey		D6		13:58	14:00	14:01
Km 21,0		Km 120,9	<b>MEURCOURT</b>		D6		14:00	14:01	14:03
Km 22,0		Km 119,9	Au feu tricolore, tout droit				14:01	14:03	14:04
Km 22,1		Km 119,8	Sortie Meurcourt		D6		14:01	14:03	14:04
Km 23,8		Km 118,1	Au STOP, tout droit, direction Équevilley/La Villedieu-en-Fontenette		D6		14:04	14:05	14:07
Km 23,9		Km 118,0	<b>LA VILLEDIEU-EN-FONTENETTE</b>		D6		14:04	14:05	14:07
Km 24,7		Km 117,2	Sortie La Villedieu-en-Fontenette		D6		14:05	14:07	14:09
Km 25,2		Km 116,7	<b>ÉQUEVILLEY</b>		D6		14:06	14:07	14:09
Km 26,0		Km 115,9	Sortie Équevilley		D6		14:07	14:09	14:11
Km 29,7		Km 112,2	<b>BREUREY-LÈS-FAVERNEY</b>		D6		14:12	14:14	14:16
Km 29,9		Km 112,0	À gauche, direction Favorney		D51		14:12	14:14	14:17
Km 30,1		Km 111,8	À droite, direction Favorney		D51		14:13	14:15	14:17
Km 30,7		Km 111,2	Sortie Breurey-lès-Favorney		D51		14:13	14:16	14:18
Km 32,4		Km 109,5	<b>FAVERNEY</b>		D51		14:16	14:18	14:21
Km 32,6		Km 109,3	Au STOP, à droite, direction Amance		D434		14:16	14:18	14:21
Km 33,2		Km 108,7	<b>1ère étape volante devant le Garage Citroën Droche Frères</b>		D434		14:17	14:19	14:22
Km 33,3		Km 108,6	Au cédez-le-passage, à droite, direction Mersuay		D28		14:17	14:19	14:22
Km 34,5		Km 107,4	Tout droit, direction Mersuay/Conflans-sur-Lanterne		D28		14:19	14:21	14:24

Km	34,5		Km	107,4	Sortie Favorney	D28		14:19	14:21	14:24
Km	34,4		Km	107,5	À droite, direction Mersuay	D28		14:19	14:21	14:24
Km	36,1		Km	105,8	À l'intersection, tout droit, direction Mersuay/saint-Loup-sur-Semousse			14:21	14:24	14:27
Km	36,4		Km	105,5	<b>MERSUAY</b>	D28		14:22	14:24	14:27
Km	37,0		Km	104,9	Suivre la route, à gauche, direction Conflans-sur-Lanterne			14:22	14:25	14:28
Km	37,6		Km	104,3	Sortie Mersuay	D28	235 m	14:23	14:26	14:29
Km	40,4		Km	101,5	À l'intersection, tout droit			14:27	14:30	14:33
Km	43,4		Km	98,5	<b>CONFLANS-SUR-LANTERNE</b>	D28		14:32	14:35	14:38
Km	44,1		Km	97,8	Au STOP, à gauche, direction Saint-Loup-sur-Semouse	D10		14:33	14:36	14:39
Km	44,3		Km	97,6	À droite, direction Briaucourt/Luxeuil-les-Bains (route interdite P.L)	D28		14:33	14:36	14:39
Km	44,4		Km	97,5	À droite, direction Briaucourt/Luxeuil-les-Bains	D28		14:33	14:36	14:40
Km	44,9		Km	97,0	Sortie Conflans-sur-Lanterne			14:34	14:37	14:40
Km	47,4		Km	94,5	<b>BRIAUCOURT</b>	D28		14:37	14:41	14:44
Km	48,1		Km	93,8	Sortie Briaucourt			14:38	14:42	14:45
Km	51,2		Km	90,7	À droite, direction Ormoiche/Luxeuil-les-Bains	D28		14:43	14:46	14:50
Km	54,0		Km	87,9	<b>ORMOICHE</b>	D28		14:47	14:51	14:55
Km	54,5		Km	87,4	Sortie Ormoiche	D28		14:47	14:51	14:56
Km	55,2		Km	86,7	<b>BREUCHES</b>	D28		14:48	14:52	14:57
Km	55,8		Km	86,1	Au STOP, à gauche, direction Luxeuil-les-Bains	D6		14:49	14:53	14:58
Km	56,2		Km	85,7	Au rond-point, out droit, direction Luxeuil-les-Bains	D6		14:50	14:54	14:58
Km	56,4		Km	85,5	Sortie Breuches	D6		14:50	14:54	14:59
<b>Km</b>	<b>57,6</b>		<b>Km</b>	<b>84,3</b>	<b>2ème étape volante, devant le Lac des Sept Chevaux</b>			<b>14:52</b>	<b>14:56</b>	<b>15:00</b>
Km	58,1		Km	83,8	Au rond-point, à droite, direction Froideconche			14:53	14:57	15:01
Km	58,8		Km	83,1	Au rond-point, tout droit			14:54	14:58	15:02
Km	60,2		Km	81,7	<b>SAINT-SAUVEUR</b>	D6		14:56	15:00	15:05
Km	60,2		Km	81,7	Au rond-point, à gauche, direction Luxeuil centre, rue Edouard Herriot			14:56	15:00	15:05
Km	60,3		Km	81,6	Sortie Saint-Sauveur			14:56	15:00	15:05
Km	60,3		Km	81,6	<b>LUXEUIL-LES-BAINS</b>			14:56	15:00	15:05
Km	60,4		Km	81,5	Au rond-point, tout droit, direction Luxeuil centre, rue Edouard Herriot			14:56	15:00	15:05
Km	60,8		Km	81,1	Au feu tricolore, tout droit, direction Luxeuil centre, rue Jules Jeanneney			14:56	15:01	15:06
Km	61,1		Km	80,8	À l'intersection, tout droit, rue Victor Genoux			14:57	15:01	15:06
Km	61,4		Km	80,5	Au rond-point, tout droit, rue Carnot (sens interdit)			14:57	15:02	15:06
Km	61,6		Km	80,3	À l'intersection tout droit, toutes directions, rue de Grammont			14:58	15:02	15:07
Km	61,8		Km	80,1	À l'intersection tout droit, toutes directions, rue de Grammont			14:58	15:02	15:07
<b>Km</b>	<b>62,2</b>		<b>Km</b>	<b>79,7</b>	<b>K70, devant le lycée Lumière</b>			<b>14:58</b>	<b>15:03</b>	<b>15:08</b>
Km	62,7		Km	79,2	Au rond point, tout droit	D957		14:59	15:04	15:09
Km	63,2		Km	78,7	Sortie Luxeuil-les-Bains			15:00	15:04	15:09
Km	65,3		Km	76,6	Au rond point, à gauche, direction La Gabiotte	D957		15:03	15:07	15:13
Km	66,8		Km	75,1	<b>LA GABIOTTE</b>			15:05	15:10	15:15
Km	67,1		Km	74,8	Au STOP, tout droit			15:05	15:10	15:15
Km	67,2		Km	74,7	Sortie La Gabiotte			15:06	15:10	15:16
Km	67,6		Km	74,3	Au cédez-le-passage, à droite	D57D		15:06	15:11	15:16
Km	68,5		Km	73,4	<b>FOUGEROLLES-SAINT-VALBERT</b>			15:07	15:12	15:18
Km	70,1		Km	71,8	À droite, direction Raddon-et-Chapendu	D18		15:10	15:15	15:20
Km	70,8		Km	71,1	Sortie Fougerolles-Saint-Valbert	D18		15:11	15:16	15:21
Km	74,2		Km	67,7	<b>Lieu-dit LES FORGES</b>			15:16	15:21	15:27
<b>Km</b>	<b>74,6</b>		<b>Km</b>	<b>67,3</b>	<b>1er GPM - 3ème catégorie, Côte des Forges, hauteur du parking</b>			<b>15:16</b>	<b>15:21</b>	<b>15:27</b>
Km	78,8		Km	63,1	<b>RADDON-ET-CHAPENDU</b>			15:22	15:28	15:34
Km	79,5		Km	62,4	Au STOP, à gauche direction Faucogney-et-la-Mer	D6		15:23	15:29	15:35
Km	80,4		Km	61,5	Sortie Raddon-et-Chapendu			15:24	15:30	15:36
Km	80,5		Km	61,4	<b>AMAGE</b>			15:25	15:30	15:37
Km	81,6		Km	60,3	Sortie Amage			15:26	15:32	15:38
Km	82,5		Km	59,4	<b>SAINTE-MARIE-EN-CHANOIS</b>			15:27	15:33	15:40
<b>Km</b>	<b>83,4</b>		<b>Km</b>	<b>58,5</b>	<b>3ème Étape Volante, devant l'usine Knauf Industries</b>			<b>15:29</b>	<b>15:35</b>	<b>15:41</b>
Km	83,5		Km	58,4	Sortie Sainte-Marie-en-Chanois			15:29	15:35	15:41
Km	85,1		Km	56,8	<b>LA VOIVRE</b>			15:31	15:37	15:44
Km	85,8		Km	56,1	Sortie La Voivre			15:32	15:38	15:45
Km	86,5		Km	55,4	À droite, traversez le pont			15:33	15:39	15:46
Km	86,8		Km	55,1	<b>FAUCOGNEY-ET-LA-MER</b>			15:34	15:40	15:47
Km	87,1		Km	54,8	Tout droit, direction Esmoulières, avenue du Pont-Neuf	D236		15:34	15:40	15:47
Km	87,3		Km	54,6	Au STOP, à gauche	D236		15:34	15:40	15:47
Km	87,5		Km	54,4	Au STOP, tout droit, direction Esmoulières			15:35	15:41	15:48
Km	87,9		Km	54,0	Sortie Faucogney-et-la-Mer			15:35	15:41	15:48
<b>Km</b>	<b>92</b>		<b>Km</b>	<b>49,9</b>	<b>2ème GMP - 2ème Catégorie</b>			<b>15:41</b>	<b>15:48</b>	<b>15:55</b>

Km	92,3		Km	49,6	<b>ESMOULIÈRES</b>			15:41	15:48	15:55
Km	92,9		Km	49,0	Sortie Esmoulières			15:42	15:49	15:56
Km	97,7		Km	44,2	À gauche, direction la route des Crêtes	D236		15:49	15:56	16:04
Km	101,3		Km	40,6	À droite, direction le Col des Croix	D57		15:54	16:01	16:09
Km	105,9		Km	36,0	Col des Croix			16:01	16:08	16:17
Km	105,9		Km	36,0	Au STOP, à droite, direction Servance			16:01	16:08	16:17
Km	112,2		Km	29,7	<b>SERVANCE</b>	D486		16:10	16:18	16:27
Km	114,4		Km	27,5	Sortie Servance			16:13	16:21	16:30
Km	114,6		Km	27,3	À gauche, direction Miellin	D133		16:13	16:21	16:30
Km	120,1		Km	21,8	<b>MIELLIN</b>			16:21	16:30	16:39
Km	120,6		Km	21,3	À gauche, direction le Col des Chevrères			16:22	16:30	16:40
<b>Km</b>	<b>124,0</b>		<b>Km</b>	<b>17,9</b>	<b>3ème GPM - 1ère catégorie au Col des Chevrères</b>			<b>16:27</b>	<b>16:36</b>	<b>16:45</b>
Km	124,1		Km	17,8	<b>BELFAHY</b>			16:27	16:36	16:45
Km	126,3		Km	15,6	Sortie Belfahy			16:30	16:39	16:49
Km	130,2		Km	11,7	Au STOP, à gauche, direction Plancher-les-Mines			16:36	16:45	16:55
Km	132,5		Km	9,4	<b>PLANCHER-BAS</b>			16:39	16:48	16:59
Km	132,7		Km	9,2	Au STOP, à gauche, direction Plancher-les-Mines	D16		16:39	16:49	16:59
Km	133,4		Km	8,5	<b>PLANCHER-LES-MINES</b>			16:40	16:50	17:00
<b>Km</b>	<b>135,3</b>		<b>Km</b>	<b>6,6</b>	<b>Début de zone de déchets</b>			<b>16:43</b>	<b>16:52</b>	<b>17:03</b>
Km	135,6		Km	6,3	Sortie Plancher-les-Mines			16:43	16:53	17:04
<b>Km</b>	<b>135,6</b>		<b>Km</b>	<b>6,3</b>	<b>Fin de zone de déchets</b>			<b>16:43</b>	<b>16:53</b>	<b>17:04</b>
Km	136,1		Km	5,8	À droite, direction Planche-des-Belles-Filles			16:44	16:54	17:04
<b>Km</b>	<b>141,9</b>		<b>Km</b>	<b>0,0</b>	<b>ARRIVÉE - LA PLANCHE DES BELLES FILLES</b> 4ème GPM - Hors Catégorie		1040 m	<b>16:52</b>	<b>17:02</b>	<b>17:14</b>